

# REZEPT AMARANTH FRÜHSTÜCK

## ZUTATEN

1 kleine Tasse gepuffter Amaranth  
1 Teelöffel Leinsamen  
1 mittelgroße Banane  
Handvoll frische Erdbeeren  
Handvoll ganze Mandeln  
Ungesüßte Reismilch

## ZUBEREITUNG

Das Obst in Scheiben schneiden und mit den restlichen Zutaten vermischen.

**PORTIONEN:** 2 Portionen

COPYRIGHT BY STARDUSTANDPANTRIES.DE 