

REZEPT BIRNEN-LIMETTEN SAFT

ZUTATEN

5 Stangen Staudensellerie
1/2 Gurke
1 Limette
1 Birne (wenn möglich in Bio Qualität,
da Birnen sehr stark gespritzt werden!)
1 cm großes Stück Ingwer

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten waschen, die Limette schälen (den Ingwer auch, wenn es kein Bio Ingwer ist) und nacheinander entsaften.

PORTIONEN: 2 Portionen

COPYRIGHT BY STARDUSTANDPANTRIES.DE 