

REZEPT KLASSISCHES HUMMUS

ZUTATEN

220 g Kichererbsen aus der Dose
3 Esslöffel Olivenöl
5 Esslöffel Wasser
Saft einer Zitrone
3 Teelöffel Tahini
2 Knoblauchzehen
1/2 Teelöffel Kurkumapulver
1/2 Teelöffel Paprikapulver
Salz

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten in die Multizerkleinerer Maschine geben und pürieren bis es eine cremige Konsistenz ergibt. In eine Schale füllen und noch einen Spritzer Olivenöl und etwas Paprikapulver darüber streuen.

PORTIONEN: 1 große Schale

COPYRIGHT BY STARDUSTANDPANTRIES.DE 