

REZEPT

SUPER GRÜNER SMOOTHIE

ZUTATEN

1 Avocado
Handvoll Petersilie
1/2 Gurke
1 Banane
1/2 Weizengraspulver
1 Teelöffel Leinsamen
Nuss Drink

ZUBEREITUNG

Alle Zutaten im Mixer pürieren.

PORTIONEN: 2 Portionen

COPYRIGHT BY STARDUSTANDPANTRIES.DE 