

REZEPT INGWER ANANAS LIMONADE

ZUTATEN

20 g Ingwer (wer's schärfer mag, kann noch mehr nehmen)
1 Zitrone
450 g Ananas (ohne Schale)
Frische Minze oder Zitronenmelisse
1/2 Teelöffel Kurkumapulver
Optional: Kokosnuss Wasser
Optional: Eiswürffel

ZUBEREITUNG

Ingwer, Zitrone und Ananas schälen und nacheinander entsaften
Den Saft in eine große Karaffe geben und mit Zitronenmelisse, Kurkumapulver, Kokosnusswasser und Mineralwasser auffüllen.
Vor dem Servieren kannst du noch Eiswürfel dazugeben.

PORTIONEN: ergibt pur ca. 0,5 L

COPYRIGHT BY STARDUSTANDPANTRIES.DE 