

REZEPT

ROTE BEETE RUCOLA SALAT

ZUTATEN

Schale Rucola Salat

1 kleiner grüner Apfel (ca. 150 g)

Ca. 100 g rote (rohe) Beete

1 kleine Zwiebel

½ Gurke (ca. 100 g)

2 Champignons

4 Scheiben einer Ziegenkäserolle

Handvoll Walnüsse

Dressing

2 Esslöffel Balsamicoessig

2 Esslöffel Olivenöl

3 Esslöffel vegane Milch

Salz & Pfeffer

PORTIONEN: 2 Portionen

ZUBEREITUNG

Wasche den Rucola und lege ihn in eine Schüssel.

Apfel, rote Beete, Zwiebel, Gurke und Champignons klein schneiden zum Rucola geben.

Das Dressing zubereiten und mit dem Salat vermischen.

Salat auf Tellern verteilen und mit Ziegenkäse belegen.

Zum Schluss noch einige Walnüsse auf die Teller geben.