

REZEPT

Himbeeren Smoothie Bowl

Zutaten

1 große Banane (die eine Hälfte
wird gemixt, die andere in Scheiben
geschnitten und oben drauf gegeben)
80 g gefrorene Himbeeren
200 ml ungesüßte Mandelmilch

1 Esslöffel gepufften Amaranth
1 Esslöffel Chia Samen
1 Teelöffel Matcha Pulver

Zubereitung

Die Smoothie Zutaten mixen bis sie cremig sind und
in eine Schüssel geben.
Nach Belieben Bananenscheiben, Chia Samen, Amaranth
und Matcha Pulver oben drauf geben.

by Stardust and Pantries

