

REZEPT

Papaya-Salat

Zutaten

1 mittelgroße Papaya, geschält, entkernt
und in Würfel geschnitten

Feldsalat

2 Tomaten, in Würfel geschnitten

1 mittelgroße Zwiebel

1 Avocado, entkernt

Optional: 100 g Feta

Zubereitung

Wasche den Feldsalat und gib ihn in eine große Schüssel.

Schäle die Papaya (kloppt sehr gut mit einem Kartoffelschäler),
entferne die Kerne und schneide sie in Würfel.

Schneide die restlichen Zutaten ebenfalls in kleine Würfel.

Vermische alle Zutaten und gib ein Dressing

deiner Wahl darüber.

by Stardust and Pantries

