

# REZEPT

## rote Beete Salat

### Zutaten

2 rote Beete Knollen

1 Avocado

1 Apfel

1 mittelgroße rote Zwiebel

Handvoll Sonnenblumenkerne

Schnittlauch

3 EL Olivenöl

Saft einer halben Zitrone

Salz und Pfeffer

### Zubereitung

Röste die Sonnenblumenkerne in einer Pfanne ohne Fett.

Schneide das Gemüse klein und gib alles in eine große Schüssel

Mische für das Dressing Olivenöl und Zitronensaft zusammen und schmecke es mit Gewürzen ab

Vermische alle Zutaten zusammen.

by Stardust and Pantries

