

REZEPT

Kürbis Smoothie Bowl

Zutaten

1 große Banane

Ca. 150 g Kürbis (gebackenen)

Eine Prise Zimt

Vegane Milch (Reisdrink)

Topping:

1 Teelöffel Chiasamen

1 Teelöffel Haferkleie

Zubereitung

Die Smoothie Zutaten mixen bis sie cremig sind und in eine Schüssel geben.

Nach Belieben frisches Obst, Haferkleie und Chia Samen oben drauf geben.

by Stardust and Pantries

