

REZEPT IMMUNSYSTEM BOOSTER

ZUTATEN

4 - 5 mittelgroße Karotten

2 cm großes Stück Ingwer

1/2 Gurke

1 Orange

1 Zitrone

ZUBEREITUNG

Entsaftete alle Zutaten nacheinander.

PORTIONEN: 2 Portionen

COPYRIGHT BY STARDUSTANDPANTRIES.DE 