

REZEPT MANGO SMOOTHIE BOWL

ZUTATEN

Smoothie

1 Mango

Nussmilch, zum Beispiel ungesüßte Mandelmilch

Topping

2 Teelöffel Weizengraspulver

2 Teelöffel Leinsamen

1 Banane

ZUBEREITUNG

Die Smoothie Zutaten pürieren bis sie cremig sind und in zwei Schüsseln füllen.

Das Topping verteilen (je Schüssel ein Teelöffel Weizengras und Leinsamen).

PORTIONEN: 2 Portionen

COPYRIGHT BY STARDUSTANDPANTRIES.DE 