

# REZEPT SALAT TACOS LOW CARB

## ZUTATEN

Salat, wie z.B. Romana Salatherzen  
(je nach Größe 1 bis 2 Salatherzen)

1 Dose Kidney Bohnen

Paprika

1 Dose passierte Tomaten

1 kleine Zwiebel

1 Avocadol

1 Zitrone

## ZUBEREITUNG

Die Bohnen abtropfen und mit den passierten Tomaten in einem Topf kurz aufkochen.

Paprika und Zwiebeln klein schneiden und in den Topf geben.

Temperatur auf mittlere Hitze stellen.

Die Salatblätter abtrennen, waschen und auf einen Teller legen.

Die Avocado in Würfel schneiden. Alles in Schalen legen/füllen und auf den Tisch stellen.

**PORTIONEN:** 2 Portionen

**COPYRIGHT BY STARDUSTANDPANTRIES.DE** 