

# REZEPT VEGANE AVOCADO WRAPS

## ZUTATEN

2 30 cm Tortillas  
4 Esslöffel Tahin / Hummus  
1 Avocado  
1/2 kleine Zucchini  
4 Esslöffel Mais  
4 Peperoni aus dem Glas  
1/2 Zitrone  
Petersilie und Schnittlauch

## ZUBEREITUNG

Bestreiche den Tortilla mit Hummus oder Tahin.  
Schneide das Gemüse in feine Scheiben und belege den Tortilla damit.  
Spritzer Zitronensaft und Kräuter oben drauf.  
die obere und untere Seite ca. 3 cm einschlagen und nun von links nach rechts einrollen.

**PORTIONEN:** 2 Portionen

**COPYRIGHT BY STARDUSTANDPANTRIES.DE** 