

# REZEPT ROTE BEETE SMOOTHIE BOWL

## ZUTATEN

50 g rote Beete  
3/4 Banane (Rest für das Topping)  
150 g Melone  
50 g Mango  
125 ml Kokos Drink oder mehr, wenn du kein  
Kokoswasser hast  
30 ml Kokoswasser

### Topping

1/2 Teelöffel Leinsamen  
4 Brombeeren  
1 Handvoll Kokoschips  
1 Handvoll Heidelbeeren  
1/4 Banane

**PORTIONEN:** 2 Personen

## ZUBEREITUNG

Püriere die Smoothie Zutaten zusammen und befülle zwei kleine Schüsseln. Die Schüsseln mit dem Topping belegen/bestreuen.