

# REZEPT

## ZIMTSCHNECKEN OVERNIGHT OATS

### ZUTATEN

5 Datteln  
80 g kernige Haferflocken  
150 ml veganen Drink, z.B. Hafer Drink  
100 g veganen Joghurt  
1 Teelöffel Zimt  
1 Prise Himalaya Salz  
Optional: 20 g Joghurt für die „Schnecke“ auf den Overnight Oats.

### ZUBEREITUNG

Schneide die Datteln klein und vermisch diese mit den Haferflocken, der veganen Milch, dem veganen Joghurt, Zimt und Salz.  
Die Haferflockenmischung in zwei kleine Schalen füllen. Optional kannst du noch eine „Schnecke“ aus dem Joghurt auf die Schalen geben.  
Die Schalen in den Kühlschrank stellen.  
Am nächsten Morgen noch mit einer Prise Zimt bestreuen.

**PORTIONEN:** 2 Portionen

**COPYRIGHT BY STARDUSTANDPANTRIES.DE** 