



# Journaling Prompts

5 Dinge für die du dankbar bist

Worüber hast du zuletzt richtig gelacht

Was hast du zuletzt über dich selbst gelernt

Was magst du an dir

Ich bin in meiner Mitte, wenn

Wann fühlst du dich am stärksten

Wofür solltest du dir vergeben

Was möchtest du lernen

Was macht dich glücklich

Wann bist du ruhig und entspannt

Was bewunderst du an anderen

Wovon brauchst du mehr in deinem Leben

Vor was hast du Angst

Was schätzt du am meisten im Leben

Welche negativen Glaubenssätze hast du

Worauf richtest du deinen Fokus und deine Energie