



Spring Clean your life Checkliste

Persönliches

- toxische Gewohnheiten
- alte Glaubenssätze
- passiv handeln im Bezug auf Träume und Ziele
- Finanzen
- Gesundheit - womit hältst du dich selbst zurück?

Zuhause

- Email Postfach entrümpeln
- Desktop aufräumen
- Kleiderschrank ausmisten
- Schuhe ausmisten
- abgelaufenes Make up & Skin Care entsorgen
- abgelaufene Medikamente entsorgen

Weitere Punkte

-
-
-

-
-
-

NOTIZEN

